



Sylviane Larose, M.A., Sexologue clinicienne et psychothérapeute

Être désirée ou objet de désir

Se sentir désirée par un homme peut-être quelque chose de particulièrement intéressant et flatteur. Il arrive cependant que ce sentiment soit mitigé et que l'on en arrive à se demander ce qui éveille le désir chez l'homme.

Laurence et André sont en couple depuis 2 ans. Au début de leur relation, la sexualité était fréquente, mais avec les mois qui passent et la passion du moment qui s'écoule, Laurence est de moins en moins confortable avec les demandes d'André. Elle a le sentiment qu'il désire plus qu'elle porte un déshabillé où la pénétrer dans une certaine position qu'il ne la désire réellement. Laurence dit se sentir plus comme un objet que comme une femme désirée et désirable.

Que veut dire Laurence quand elle parle de cela et pourquoi cet inconfort apparaît-il maintenant?

Le désir sexuel

Le désir sexuel est à la fois associé à un aspect personnel et relationnel. Il est intimement lié aux fantasmes sexuels. L'activation de l'imaginaire permet au désir de prendre sa place. Une personne qui se permet d'avoir des fantasmes ou des pensées érotiques aura un désir sexuel plus important. Les pensées sexuelles éveillent le corps avant même qu'un contact physique ait lieu.

D'une part, l'imagination ou les fantasmes sexuels permettent d'apporter du nouveau dans une relation de couple. Les fantasmes peuvent stimuler ou agrémenter la relation, sans vouloir nécessairement dire qu'on les actualise. D'une autre part cependant, lorsque le fantasme seul devient la base du désir sexuel et que le désir n'est pas éveillé en soi par la partenaire, c'est souvent là que tout bascule.

Sentir qu'on est désirée pour soi

Pourquoi est-ce que se sentir désirée pour soi est si important? Être désirée est une façon d'être reconnue comme une femme désirable. De ce fait, cela devient une reconnaissance qu'on accorde une valeur à la personne en face de soi.

Cet aspect du désir et de son association à la personne permet à l'individu d'être reconnu dans son entier. Au début d'une relation, le désir est associé à la passion et si sexuellement le couple se retrouve, l'intensité du désir est souvent associée à l'anticipation positive. Les premiers 6 mois à 1 an passé, le désir n'est plus associé à la passion. À ce moment, certains

autres éléments seront utilisés pour éveiller le désir. Chez certains couples on fera plus attention à l'atmosphère et au temps passé ensemble à se retrouver. D'autres commenceront à utiliser le visionnement de films pornographiques pour avoir envie d'une intimité sexuelle. Le désir s'éveillera dans le contexte d'intimité ou dans la façon de regarder l'autre ou de se rappeler le plaisir partagé dans l'intimité sexuelle.

Sentir qu'on est désirée pour ce qu'on permet, pour une partie de soi, pour ce que l'on donne ou pour ce que l'on porte

C'est à partir du moment où le désir ne semble plus couler de source que c'est souvent là que le bât blesse.

Dans la situation vécue par Laurence et André, il arrive que Laurence ait le sentiment qu'une autre femme serait présente avec les mêmes vêtements et que le désir de son conjoint serait exactement le même. Elle n'a pas le sentiment d'être celle que son conjoint désire, mais que seule une façon d'être ou une partie d'elle éveille ce désir. On parle alors ici d'objectivation. La personne devient comme un objet dont on a envie plutôt qu'une personne avec qui l'on désire partager de l'intimité.

L'objectivation c'est aussi ce que l'on retrouve dans les films pornographiques alors qu'il y a une focalisation visuelle sur un des aspects de la sexualité. C'est surtout quand le mode de fonctionnement pour éveiller le désir devient très spécifique et nécessaire pour que le désir soit là que cette façon de fonctionner devient un problème.

L'aspect soulevé par Laurence peut être une réalité qui devient inconfortable à vivre dans une intimité régulière. Cependant, dans un contexte comme celui-là il faut aussi vérifier comment la sexualité se vivait au début de la relation. Il est possible qu'André n'ait pas changé sa façon d'être, mais que la perception de la situation par Laurence ait changé. Certaines femmes sont plus à l'aise à être plus sexuelles et à utiliser des vêtements provocants ou à avoir des activités différentes au début d'une relation pour s'assurer l'intérêt de leur partenaire. Cela se fait fréquemment de façon inconsciente. Avec le temps qui passe, le besoin de partager cet aspect de la sexualité devient moins nécessaire, une fois le partenaire acquis. De ce fait, ce qui était acceptable pour séduire son homme au début de la relation devient dérangeant et perçu comme une exigence de celui-ci.

Il est aussi possible qu'André révèle avec le temps une partie de ce qui l'excite plus parce que le désir est moins présent dans le contexte habituel. L'utilisation des artifices est-elle un besoin occasionnel ou cela est-il devenu une nécessité? Là est le point le plus important de cette situation.

Finalement...

Pour Laurence et André, il apparaît qu'André apprécie certains ajouts stimulants pour éveiller son désir. Laurence semble moins à l'aise avec cette situation. Plusieurs explications sont possibles. Parfois, certaines femmes ont de la difficulté à vivre ce qu'on appelle le paradoxe madonne et anti-madonne. La madonne est la façon d'être de ce qu'on appelle souvent une

bonne fille. L'anti-madonne est la femme qui se permet d'être aussi sexuelle et de sortir de certains champs battus tout en sentant confortable à le faire et qui n'a pas l'impression d'être une mauvaise fille pour autant. Plusieurs femmes, une fois installées dans une relation, vont moins s'investir dans leur sexualité et reprendre leur modèle de fonctionnement qui répond plus à celui de la madonne.

Il arrive aussi que certains hommes soient principalement axés sur un aspect plus artificiel de la sexualité. Cet aspect artificiel crée un inconfort chez leur partenaire qui n'a pas le sentiment d'être désirée pour elle-même, mais les artifices qu'il lui demande de porter.

Si la relation se vit constamment avec des tiraillements quant à qui a raison, il devient difficile pour le couple d'être bien dans sa sexualité. Lorsque c'est le cas, il est temps de consulter pour retrouver une intimité sexuelle satisfaisante pour les deux.