



Sylviane Larose, M.A., Sexologue clinicienne et psychothérapeute

Le cybersex -Est-ce tromper son conjoint? Qu'est-ce que le cybersexe?

Le cybersexe est un phénomène relativement nouveau associé à l'essor de l'internet. Selon les différents points de vue on le définit uniquement en fonction d'une interaction sexuelle par le clavardage. D'autres vont y inclure la recherche de matériel pornographique et toutes les variantes qui peuvent s'y attacher.

Cependant, le consensus semble se faire avec l'échange d'une discussion érotique par clavardage. Deux personnes chacune à son ordinateur entrent dans un échange qui permet un jeu de rôle qui permettra au couple d'arriver à des sensations particulièrement intenses.

Les individus se rencontrent sur le «net» par l'intermédiaire de certains sites et l'échange par clavardage peut évoluer, comme le ferait une rencontre. Les premiers mots, parfois des intérêts communs, un désir sexuel présent et voilà, un échange commence. Comment cela se fait-il? En fait, cela se fait sous un mode descriptif de ce que l'un ferait à l'autre. «Je caresse tes cheveux, te regarde intensément...» Le tout se poursuivant sous forme d'échange descriptif des touchers, désirs et caresses faites, comme cela se ferait dans une relation réelle. La principale différence est que les contacts sont imaginés et non faits. Toutefois, en y mettant le ton, en utilisant des mots qui résonnent chez la personne qui les lit, l'excitation augmente rapidement. Cet échange sera souvent accompagné de masturbation de part et d'autre et les sensations sont ressenties même si les partenaires ne sont pas en présence l'un de l'autre. Certains auront aussi recours à la caméra pour voir le ou la partenaire se masturber et réagir.

Il faut réaliser que le fait qu'une personne est là, à écrire a un impact. Il y a une réelle interaction, une personne réelle qui dit ces choses et c'est dans l'interaction que se crée le rapprochement. Les pensées rendent non nécessaires le contact physique, seuls les mots créent les émotions et les sensations.

C'est un peu comme une combinaison de lecture érotique, de visualisation d'images érotiques (si la caméra est utilisée) et de téléphones érotiques. D'une certaine façon, l'imagination permet de vivre des émotions et des sensations. Et le plus important, c'est que les deux personnes sont là et font cet échange parce qu'elles le désirent et non parce qu'elles sont payées pour le faire.

La relation peut-être comme un «one night», une relation amant-maitresse et parfois, une relation amoureuse passionnée. En effet, dans ce genre de rencontre, il arrive que des liens plus profonds se développent et que les fantaisies romantiques apparaissent. Le sentiment d'être en amour avec quelqu'un à l'autre bout du clavier peut devenir tangible.

Il arrive que ces cyber-relations amènent le désir d'une rencontre réelle et que des relations amant-amantes se développent ou qu'une seule rencontre suffise à consommer le désir. Parfois, des relations amoureuses à long terme s'établissent.

Fantasmes et cybersexe....ressemblances et différences...

Y-a-t-il une différence entre les fantasmes et le cybersexe ? Il est difficile de trancher clairement. On y retrouve des ressemblances certaines. Par exemple, les fantasmes sont au niveau de l'imaginaire et sont souvent accompagnés de masturbation. Ils servent à satisfaire un besoin sexuel ou à évacuer une tension. Le scénario peut-être aussi élaboré qu'on le désire ou très court.

La principale différence semble être est que le cybersexe est interactif et que l'échange se fait avec quelqu'un qui n'est pas payé pour interagir.

Est-ce tromper son conjoint ?

Voilà la question la plus difficile à répondre. En effet, tout dépend du point de vue de chacun et peut-être du contexte dans lequel se vit le cybersexe. On peut regarder quelques situations types.

Katherine va régulièrement sur le chat pour rencontrer quelqu'un avec qui faire un échange sexuel. Son désir érotique est plus important que celui de son conjoint. Leur relation est très bonne sous les autres aspects. Ne désirant pas avoir d'aventure, elle se limite au cybersexe.

Pour Katherine, le cybersexe ressemble beaucoup à ce que beaucoup de gens vivraient dans l'utilisation de fantasmes et dans la masturbation. De nombreuses personnes qui ont recours régulièrement au cybersexe, le voient comme équivalent à cette pratique, mais en plus excitant, parce qu'ils n'ont pas le contrôle sur l'ensemble du scénario cela permettant d'ajouter du piquant à leur imagination. De plus, le fait que ce soit interactif devient un plus.

Martin vit beaucoup de frustrations dans sa vie de couple. Rien ne va plus, il fait des rencontres sur le chat régulièrement, le cybersexe est partie de son quotidien et de plus en plus il se fait distant de sa

conjointe. Il commence à désirer rencontrer sa nouvelle flamme régulièrement et son horaire de vie commence à tourner autour de la possibilité de la revoir sur le net. Ses pensées tournent autour d'elle et des moments sexuels intenses qu'ils vivent ensemble.

Ici, la situation est un peu différente. La cyber-relation prend une plus grande importance. Le fait que Martin est envahi par des pensées liées à cette relation lui donne une plus grande importance. Cette relation ne se limite plus à un fantasme dans lequel il y a un échange, mais il y a une implication émotive et le désir d'aller plus loin dans cette relation apparaît.

On se retrouve donc avec des schèmes différents de cybersexe et c'est ce qui rend si difficile de répondre à la question est-ce sauter la clôture?

Certaines personnes diront que ce n'est pas le cas parce qu'il n'y a pas de contact physique, un peu comme Bill Clinton qui disait qu'il n'avait pas eu de relation sexuelle parce qu'il n'y avait pas eu de pénétration.

D'autres diront que parce que la majorité des individus font cela en cachette que c'est parce qu'ils se sentent coupables et de ce fait, ils trompent leur conjoint. À cela, plusieurs répondront que la situation est semblable avec la masturbation. Nombreux sont ceux qui le font en cachette, lorsque le conjoint n'est pas dans la même pièce et rare sont ceux qui vont dire au partenaire qu'ils viennent de se masturber. Dans la même ligne de pensée, est-ce que regarder des films pornographiques ou des photos c'est tromper son conjoint ?

La situation a de nombreuses facettes et il est difficile de trancher au couteau. Toutefois, le phénomène est grandissant et il demeure nécessaire de se pencher sur la question. Il est surtout nécessaire de se poser une question : «Qu'est ce qui est recherché dans le cybersexe?» Chacune des personnes qui y répondra a de ses propres raisons. De là, la réflexion peut commencer plus sérieusement. Katherine et Martin présentent deux types de schèmes. Il peut y en avoir beaucoup d'autres. Il faut cependant souligner, entre autres, la dépendance sexuelle qui peut se développer dans le cybersexe et qui devient rapidement une problématique envahissante.

Les choses à éviter, les limites à respecter et pourquoi.

Dans le contexte de cybersexe, il demeure important de répondre honnêtement, individuellement à la question «Qu'est ce que je recherche là-dedans?» Comblé un besoin sexuel, ajouter à mes fantasmes, comblé un vide affectif, mettre du piquant dans sa vie, un ensemble de tout cela?

Si le cybersexe devient une béquille qui permet de faire durer une relation boiteuse, il est probablement important de voir à consulter. Le cybersexe ne permettra pas de réparer une telle relation, au contraire. L'irréalité de l'internet peut rapidement prendre le pas sur la réalité. Fréquemment, on cherche à combler un besoin et l'irréalité de la relation ne prend pas en compte le quotidien. Il faut donc être prudent lorsque des sentiments se développent.

Certains couples se forment par l'internet, mais tel ne devrait pas être l'objectif du cybersexe. Et, si c'est ce que vous recherchez, il faut vous poser des questions sur ce qui vous amène à vouloir développer une telle relation avant de mettre au clair les difficultés que vous vivez dans votre relation actuelle ou même de la terminer.

Alors, comme on peut le voir, il est difficile de répondre, de façon tranchée à la question «Est-ce tromper son conjoint?» Tout dépend des valeurs de chacun, des émotions associées à l'agir, de la qualité de la relation et surtout, de ce que l'on cherche à combler dans l'agir.

Et ici, je passe sous silence les relations de cybersexe qui passent de la rencontre virtuelle à la rencontre réelle qui pourraient faire l'objet d'un article complet.