



**Sylviane Larose, M.A., Sexologue et psychothérapeute**

## **S'EMBRASSER OU S'EMBRASER.....**

### **Le baiser ou s'embrasser a, depuis de lointaines époques, fait partie des rituels amoureux...**

S'embrasser, un geste tout simple chez les amoureux. Ils y expriment leur désir l'un pour l'autre, dans un contact intime. Embrasser peut se faire de différentes façons : du bout de lèvres avec tendresse ou indifférence, doucement avec peu de présence, profondément et lentement ou avec passion... Tout un assortiment possible qui exprime des émotions différentes et en fait vivre des différentes aussi. Bien qu'il soit une forme d'intimité, il arrive qu'il devienne presque absent chez certains couples après plusieurs années de vie commune. Parfois, il est plutôt absent du quotidien, à d'autres moments il sera présent seulement lors de relations sexuelles et chez certains absent à tous points de vue.

Est-ce un signe de l'usure liée au temps...ou quelque chose d'autre?

### **S'embrasser...une forme d'intimité**

Embrasser n'est pas un mode d'expression utilisé en dehors d'un contexte d'intimité, mis à part l'accolade ou un léger baiser sur la joue pour accueillir quelqu'un. Lorsqu'embrasser implique le contact entre les bouches, cela demeure le propre d'une intimité plus grande. On n'embrasse pas n'importe qui, n'importe quand ou n'importe comment.

Faut-il se rappeler à quel point les jeunes enfants seront souvent rébarbatifs ou réagiront avec inconfort à voir des adultes s'embrasser? Pourquoi une telle réaction? Ils peuvent réagir de cette façon pour différentes raisons...entre autre parce qu'ils sont inconfortables face au ressenti qui l'accompagne ou parce qu'ils perçoivent la marque d'intimité qui y est associée.

Entre l'enfance et l'adolescence, une étape différente amène les adolescents à découvrir un intérêt grandissant pour le baiser...Le désir d'exploration de contacts physiques grandit avec les changements hormonaux et la signification sexuelle qui lui est accordée prend plus de place au fur et à mesure que leur intérêt pour la sexualité s'installe.

***«L'adolescence commence le jour où, lorsqu'il suit un western à la télévision, un enfant préfère voir le cow-boy embrasser l'héroïne plutôt que son cheval.» Myriam Elison***

S'embrasser n'est-il pas un des premiers contacts à saveur sexuelle qu'auront les adolescents dans leur développement? C'est un prélude à une découverte de la sexualité dans son ensemble. C'est un contact sensuel qui permet aux individus un rapprochement intime qui serait difficile à réaliser sans ce contact.

S'embrasser permet aussi de goûter l'autre, de le sentir, d'explorer un contact autre que celui de la peau. L'odorat et le goût font partie des sens aussi impliqués dans le baiser...ils permettent de rencontrer l'autre dans une sphère différente de celle du regard ou du toucher.

## **S'embrasser ou pénétrer dans l'intimité de l'autre**

***«S'embrasser est le moyen de rapprocher deux personnes à tel point qu'elles ne distinguent plus leur défauts respectifs » Gene Yasenak***

S'embrasser ou donner un baiser permet d'établir un lien d'intimité...c'est n'est peut-être pas sans raisons que l'on appelle fréquemment faire l'amour : « baiser ». Embrasser évoque l'érection et l'ouverture. Dans le baiser, les deux partenaires ont la possibilité de pénétrer l'autre, d'entrer en contact avec l'intimité de l'autre et de lui envoyer des signaux clairs, de son désir d'une plus grande intimité. C'est une façon d'entrer en l'autre, d'entrer en contact avec l'intérieur de l'autre, de le percevoir intimement. Embrasser suggère aussi d'autres pénétrations. Embrasser c'est aussi d'une certaine façon mimer le coït. Pour toutes ces raisons, embrasser c'est entrer dans l'intimité de l'autre.

## **Embrasser bien ou mal**

Il arrivera que l'on se plaigne du fait que le ou la partenaire embrasser mal. Comment cela peut-il être possible? Embrasser est un art. Il implique d'appivoiser l'autre dans un contact graduel. Cela commence par un contact des lèvres pour évoluer lentement vers le contact des langues. La langue doit doucement entrer en contact, pénétrer l'autre lentement. Un contact rapide et profond dans un premier temps sera perçu comme envahissant et non respectueux, parfois même agressant, comme entrer chez quelqu'un en défonçant la porte plutôt que de frapper, attendre qu'on ouvre, qu'on nous accueille et qu'on nous invite à entrer. Est-ce qu'il vous viendrait à l'idée de pénétrer quelqu'un sans prendre le temps d'établir un contact progressivement plus intime. Embrasser se fait de la même façon et la progression permet d'appivoiser l'autre et d'embrasser les sens. L'abandon dans le baiser permet de s'éveiller à son désir, à son excitation, il permet de sentir le lien entre ce contact au niveau de la bouche et l'envahissement du reste du corps par la sensation. Un contact trop brutal sera donc déplaisant. Tout est donc dans la subtilité et dans le contact avec l'autre.

Plusieurs personnes vont juger la qualité d'un partenaire sur sa façon d'embrasser. Un partenaire trop pressé, trop envahissant qui prend toute la place dans la bouche de l'autre n'éveillera pas le désir, il sera plutôt bousculant et dérangeant. Pour cette raison, un

partenaire qui embrasse bien, qui contacte l'autre et s'exprime dans ce contact sera perçu comme un amant attentif et sensuel. Il partagera un moment d'intimité plutôt que de se servir.

### **Vous ne vous embrassez plus?**

Si vous êtes arrivés au point où vous ne vous embrassez plus, il peut être important de faire une mise au point sur ce qui se passe dans votre couple. L'intimité pourrait être un problème. Y-a-t-il eu des changements quant à la qualité de la relation en général? Les tensions et discussions orageuses sont-elles fréquentes? Si c'est le cas, une démarche en thérapie de couple pourrait vous aider.

Il peut aussi arriver qu'avec le rythme de vie d'aujourd'hui, vous ne preniez plus le temps de vous apprivoiser dans le baiser. Vous pourriez ensemble, explorer s'embrasser et prendre le temps de réintégrer le baiser dans votre quotidien. Le baiser, même s'il est doux et du bout des lèvres, est un signe d'attention pour l'autre et de présence dans ce contact. Prendre le temps de simplement s'embrasser, avec attention est un pas dans la bonne direction.

Par la suite, explorer le baiser, doucement, lentement, en s'écoutant l'un l'autre et non seulement en envahissant l'autre est une autre étape. Embrasser est une façon de communiquer avec l'autre, il faut donc prendre le temps d'être aussi à l'écoute de l'autre.

***"Embrasser dans l'abandon est un fil conducteur vers une plus grande intimité."***